

Dans ton sac de marin, il y a :



- **Un maillot de bain**
- **Un T-shirt** (en coton ou en lycra)
- **Des chaussures qui tiennent bien aux pieds**
(chaussons de voile, sandales en plastique ou vieilles chaussures de sport. PAS de TONGS ni de CROCS)
On ne navigue jamais pieds nus !
- **Ta combinaison**, si tu en as une. Sinon, tu peux en louer une (2€ la séance). Mais par beau temps, ce n'est pas indispensable.
- **De la crème solaire** et éventuellement un **chapeau** (ou une casquette) et des **lunettes de soleil** (de préférence retenus par un lien pour qu'ils ne tombent pas à l'eau)
- **Un sweet-shirt et un coupe vent** (en cas de temps frais ou de pluie)
- **Une serviette de bain**
- **Des vêtements et des chaussures secs de rechange**
- Eventuellement, une collation et une boisson

Les gilets de sécurité homologués sont fournis par le club.

Il est préférable de ne pas emporter d'objets de valeur (argent, bijoux, téléphone etc.).

Le club n'est pas responsable en cas de perte ou de vol.



Bonne navigation avec les Régates de Royan !